

# Frill

NORDJYSKE

27. februar 2015



Istanbuls små gader

# You Tube

10 år med videoklip



Vil du prøve en ironman?



# Nydelse på ski

Skiløb og wellness flyder perfekt sammen  
i den østrigske by Bad Kleinkirchheim

# Vintersjov for livsnydere

Østrigske  
Bad Kleinkirchheim  
formår på fornemste  
vis at kombinere  
verdensklasse skiløb  
med wellness og  
termiske kilder



Udsigten fra toppen af Kaiserburg i 2055 meter højde nydes inden turen igen går ned mod byen



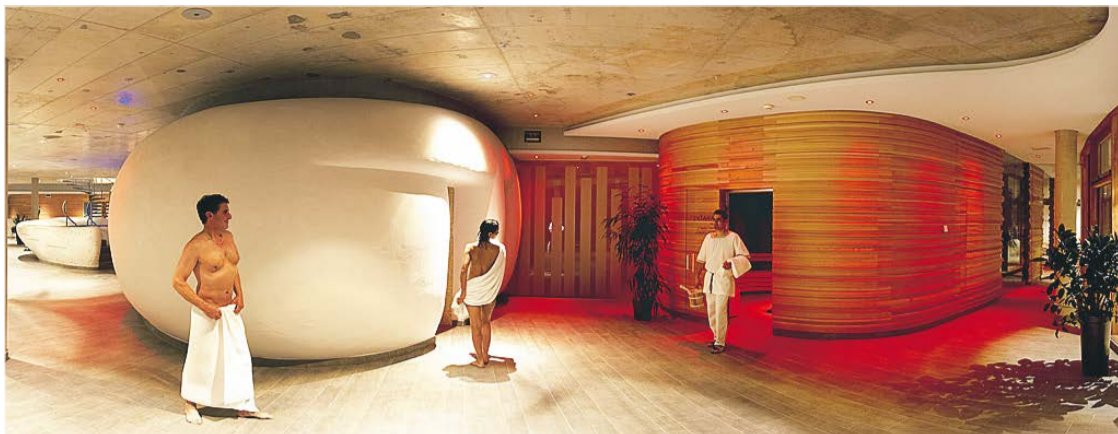
Bad Kleinkirchheim/St. Oswald har meget velpræparerede pister og der er god plads.



Selvom der i januar var faldet meget lidt sne i bunden af dalen, var der udlagt en langrendsløje på over fire km.



25 moderne liftanlæg giver en hurtig betjening og der er ofte god plads på pisterne gemmen skoven.



Spændende arkitektur præger wellness afdelingen i Thermal Römerbad



Foto: Michael Gruber Thermal Römerbad for enden af pisterne er med til at gøre skiferien helt speciel.

**Tekst og foto: Hans Ravn**  
hans.ravn@nordjyske.dk

**E**n sødlig duft af honning og mint blandes hurtigt i den varme luft. En ældre muskuløs mand, gusmesteren, hælder endnu mere duft og vand på ovnen, inden han kunstfærdigt svinger et håndklæde rundt i luften, for at fordele den varme saunaluft, så alle får det rigtig varmt og velduftende.

Vi sidder to danskere blandt 25 andre splitterneogne storsvedende bade-gæster i én af de mange saunaer i The Römerbad Thermal Spa i den østrigske by Bad Kleinkirchheim. En til to gange i timen udfører gusmesteren et lignende arrangement et sted i det 4000 kvadratmeter store kurbad.

Det er den helt rigtige måde at få løsnet musklerne op på og få slappet af efter en lang dag på ski.

Der kan let gå mange timer med afslapning og forkælelse i det treetagers store kurbad. Det er et sandt sundhedseldorado med dampbade, boblebade, kolde og varme bassiner og 14 forskellige saunaer.

Vi danskeres blufærdighed bliver sat på prøve, idet hele dampbad- og saunaområdet er badetøjsfrit område - og det bliver påtalt, hvis reglerne ikke følges!

#### Masser af varmt vand

Det er meget fascinerende at svømme rundt i det 36 grader varme vand i det store udendørs bassin, mens frostgraderne falder i takt med at mørket sænker sig. Fra badet kan man se de store

maskiner på vej op for at præparere pisterne, så de igen er klar til næste dags skiløb.

Kurbadet ligger centralt i byen, for enden af pisterne, og stedet bliver drevet af samme selskab som alle skilifterne i området. Der kan således købes forskellige kombinationsmuligheder med liftkortet, så det gælder både til skiløb og wellness.

I Bad Kleinkirchheim bliver der ikke sparet på det varme vand. Der er nemlig masser af det, idet byen har to naturlige varme kilder, som konstant kan levere 37 grader varmt vand fra undergrunden.

Mange af byens tre- og firestjernede hoteller nyder også godt af det varme vand og har egne pools og wellnessafdelinger.

#### Brede, røde pister

Østrig er næstefter Norge danskernes foretrukne skidestination. De fleste tager til Wagrain, Saalbach eller Bad Gastein.

Bad Kleinkirchheim er et skisportssted på sydsiden af alperne, og i milde vintre, som i år, kan det være noget af en udfordring at få sne nok, især i bunden af dalen. I Bad Kleinkirchheim er man imidlertid godt rustet, med over 800 snelanser og 25 snekanoner kan hele 97 procent af pisterne forsynes med kunstig sne.

Stedet er mere eller mindre ukendt for de fleste danskere, hvilket er en skam, for området har meget at byde på. Det er især italienerne, tyskere og slovenere som kommer for at nyde området.

Selv om skiområdet Bad Kleinkirchheim for østrigske forhold er et lidt mindre skisportssted, er der masser af udfordringer for de fleste danskere.

Sammen med det sammenhængende St. Oswald skiområde er der lige omkring 100 kilometer alpinpister. Der er flest middelsvære røde pister, helt præcis 77 kilometer, men da de er brede med gode muligheder for store sving er de til at gå til for de fleste danskere.

Tager man den centrale otte personers kabinelift, Kaiserburgbahn, kommer man op i 2055 meters højde. Her er der en helt fantastisk udsigt ud over områdets bløde bjerge, skyerne ligger tæt som en dyne i bunden af dalene, og i det fjerne kan man mod syd se de skarpe bjergtinder i Slovenien og Dolomitterne i Italien.

#### I Franz Klammers fodspor

Vores skiskoleinstruktør lavede et hurtigt tjek på vores niveau og rettede op på vores lidt stive danskerknæ. Efter et par hurtige ture ned ad de røde pister, var vi klar til den lange og skræmmende sorte World Cup piste, som området er kendt for. Den legendariske østrigske skistjerne Franz Klammer, som i 1976 vandt OL i Innsbruck og som stadigvæk med over 25 titler er den mest vindende styrtløber igennem tiden, har lagt navn til pisten.

Selv om lårene var ved at sprænges og at der absolut ikke skulle gives stilkarakterer, var det en stor tilfredsstillelse at komme helt ned ad den over fire kilometer lange - og stejle - piste.

I Østrig er de gode til at hylde deres

helte, og Franz Klammer nyder også at være træklæder for området hvor han kommer fra. Flere gange om året tager han imod en mindre gruppe skiturister på en morgentur på bjerget. Arrangementet som varer en formiddag hedder "ski før 9 med Franz" og koster 75 euro inkl. morgenmad og brunch.

#### Ikke kun alpinski

Der bliver gjort meget for at gøre alle tilpas og der er mange muligheder for at nyde en ferie både med og uden alpinski.

I bunden af dalen er der en fin børnebakke med masser af muligheder. Her er et hit at prøve snowbikes, hvor man tager bakken siddende på en slags cykel med meder under. På fødderne har man små ski til at holde balancen og styre med, og der kan komme helt god fart på.

I bunden af dalen er der et otte kilometer langt langrendsspor, hvor man kan få konditionen på plads. Der er lange naturkælkebaner både i dalen og langt oppe på fjeldet, og mange benytter sig af muligheden for at gå på langfart på snesko. Der er over 60 km vintervandrestier som kan bestiges.

Østrig er kendt for et meget livligt afterski miljø. Der findes mange gode restauranter og hyggelige barer i Bad Kleinkirchheim, men stedet er betydeligt roligere end på de større steder som St. Anton og Ischgl.

Her vrirler det ikke med vilde diskoteker og byen virker meget hyggelig, rolig og familievenlig.

## Bad Kleinkirchheim

**OMRÅDET RÅDER** over 103 km pister, fordelt på 77 km røde, otte km sorte og 14 km blå pister

**OMRÅDET LIGGER** i mellem 1100-2055 meters højde.

**GERMANWINGS FLYVER** direkte fly fra Hamborg til Klagenfurt. I denne sæson er der en tilbudspris fra 5110 kroner per person inkl. halvpension, transferbus og seks dages liftkort.

**I BIL** er der 1500 km fra Aalborg og dermed omkring en 100 km længere køretur end til Wagrain.

**DER GÅR** gratis skibusser rundt imellem hotellerne og lifterne. Der er gratis wifi i bunden af dalen ved de store liftanlæg.

**25 LIFTANLÆG**, fordelt på fire kabinebaner, syv stoleliffter og 14 slæbeliffter.

**MERE INFO:** [www.badkleinkirchheim.at](http://www.badkleinkirchheim.at) <http://www.austria.info/dk>

**NORDJYSKE MEDIER** var inviteret med på turen af Østrigs Turistbureau.



Franz Klammer på 61 har stadig tilknytning til området og stiller gerne op til skiløb, fotos og autografer.